ПЛАН ПОДГОТОВКИ И ПРОВЕДЕНИЯ РЕГИОНАЛЬНОГО ЭТАПА ЧЕМПИОНАТА ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ МАСТЕРСТВУ «ПРОФЕССИОНАЛЫ»-2023 В СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ ПО КОМПЕТЕНЦИИ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА СПОРТ И ФИТНЕС»

17 АПРЕЛЯ – 21 АПРЕЛЯ 2023 ГОДА

Площадка проведения:

Площадка №1 СОГАУ «Дворец спорта «Юбилейный»

(г. Смоленск, ул. Черняховского д.29)

День РЭЧ	Время	Описание мероприятий	Место проведения	
15 АПРЕЛЯ – СУББОТА				
С-3	08.00-19.00	Подготовка конкурсной площадки к проведению Регионального этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы»-2023 в Смоленской области	Площадка №1	
		Монтаж оборудования компетенции на конкурсной площадке, согласно инфраструктурному листу и плану застройки площадки. Тестирование оборудования компетенции и устранение неполадок		
16 АПРЕЛЯ – ВОСКРЕСЕНЬЕ «День –экспертов»				
С-2	13.00-14.00	Регистрация экспертов-наставников по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес» на площадке чемпионата.	Площадка №1	
	14.00-16.00	Собрания экспертов. Инструктаж по ТБ и ОТ, подписание протоколов. Распределение ролей между экспертами. Обсуждение конкурсного задания, внесение 30% изменений, подписание КЗ.		
	16.00-17.00	Деловая программа. Круглый стол для экспертов по компетенции ФКСиФ «Наставничество: профессия от первого лица».		
	17.00-20.00	Собрания экспертов. Ознакомление и занесение критериев оценки в систему ЦСО, их блокировка, обучение экспертов. Распечатка ведомостей. Оформление и подписание протоколов.		
17 АПРЕЛЯ – ПОНЕДЕЛЬНИК «День участников»				
С - 1	08.00 – 9.00	Завтрак для конкурсантов и экспертов на площадке чемпионата	Площадка №1	
	09.00-12.00	Регистрация участников и экспертов на конкурсной площадке. Инструктаж конкурсантов, жеребьевка, знакомство с рабочим местом. Знакомство участников с регламентирующими документами Чемпионата, планом подготовки и проведения, конкурсной площадкой		
	12.00-13.00	Обед для конкурсантов и экспертов на площадках чемпионатов	Столовая	
	13.00-14.00	Конкурсанты: Тестирование оборудования. Инструктаж	Площадка №1	
	14.00-16.30	Подробное разъяснение участникам конкурсного задания. Знакомство, изучение и тренировка участников на оборудовании чемпионата		
	17.00	Торжественная церемония открытия Регионального этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы»-2023 в Смоленской области	КДЦ «Губернский»	
	18.00-18.30	Ужин для конкурсантов и экспертов.		
	19.00	Отъезд к месту проживания		
18 АПРЕЛЯ – ВТОРНИК «Первый соревновательный день»				
С 1	08.00 -08.30	Завтрак для конкурсантов и экспертов на площадке чемпионата	Площадка №1	
	08.30-9.00	Инструктаж участников по ОТ и ТБ. Получение Задания, обсуждение, вопросы эксперту. Подготовка рабочего места. Брифинг на конкурсной площадке.		
	9.00-13.30	Выполнение задания (270 минут) Модуль Д1. Определение физического состояния населения с использованием методов фитнес-тестирования. Задание: Проведение фитнес-тестирования по индивидуальному запросу.		
	13.30-14.30	Обед для конкурсантов и экспертов на площадках чемпионатов		
	11.00-13.00	Круглый стол «Современные проекты в области физической культуры и спорта у молодежи»		
	13.30 -14.30	Профориентационный блог. Мастер класс от ЗМС по тхэквондо Екатерины Назаровой.		
	14.30- 16.48	Выполнение задания (2 часа 18 минут) Модуль Е. Разработка планов и структуры тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке занимающегося на период реабилитационных мероприятий. Проведение с занимающимися тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке. Задание: Составление программы корректирующей направленности по индивидуальному запросу. Демонстрация задания - 23 минуты на каждого конкурсанта		
	16.48-17.30	Брифинг на конкурсной площадке.		
	17.30-18.30	Ужин для конкурсантов и экспертов на площадках чемпионатов.		Столовая
	18.30-22.00	Собрания экспертов на площадках: подведение итогов дня. Работа по оценке конкурсных заданий. Проверка оценочных ведомостей и внесение результатов в систему сквозного мониторинга ЦСО, блокировка схемы оценки. Решение организационных вопросов. Подготовка конкурсной площадки, к следующему конкурсному дню		

19 АПРЕЛЯ – СРЕДА «Второй соревновательный день»			
С 2	07.30-8.00	Завтрак для конкурсантов и экспертов на площадке чемпионата	Площадка №1
	08.00 -08.30	Инструктаж участников по ОТ и ТБ. Получение Задания, обсуждение, вопросы эксперту. Подготовка рабочего места. Брифинг на конкурсной площадке.	
	08.30-13.30	Выполнение задания (300 минут) Модуль Ж. Вовлечение населения в занятия фитнесом. Реализация мероприятий по мотивации населения к занятиям фитнесом. <i>Задание: Разработка и проведение марафонов физкультурно-оздоровительной направленности.</i>	
	13.30-14.30	Обед для конкурсантов и экспертов на площадках чемпионатов.	
	13.30-14.30	Профориентационный блог. Фитнес марафон с элементами фитнес танцев	Площадка №1
	15.00-16.30	Выполнение задания (90 минут) Модуль Г. Контроль выполнения правил вида спорта во время проведения спортивного соревнования по отдельному виду спорта, спортивной дисциплине, этапа спортивного соревнования. <i>Задание: Выполнение процедуры судейства игровых видов спорта.</i>	
	16.30-17.00	Брифинг на площадке	
	17.00-18.00	Ужин для конкурсантов и экспертов на площадках чемпионатов.	
18.00-22.00	Собрания экспертов на площадках: подведение итогов дня. Работа по оценке конкурсных заданий. Подготовка конкурсной площадки, к следующему конкурсному дню		
20 АПРЕЛЯ – ЧЕТВЕРГ «Третий соревновательный день»			
С 3	8.00-9.00	Завтрак для конкурсантов и экспертов на площадке чемпионата	Площадка №1
	09.00-09.30	Инструктаж участников по ОТ и ТБ. Получение Задания, обсуждение, вопросы эксперту. Подготовка рабочего места. Брифинг на конкурсной площадке.	
	9.30-12.50	Выполнение задания (1час 48 минут) Модуль В. Проведение занятий физической культурой и спортом. <i>Задание: Разработка и проведение фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре для обучающихся школьного возраста (5-8 классов), (90 минут)</i> Демонстрация задания - 18 минут на каждого конкурсанта	
	13.00-14.00	Обед для конкурсантов и экспертов на площадках чемпионатов.	Столовая
	14.00-14.30	Брифинг на конкурсной площадке	Площадка №1
	15.00-17.00	Мастер класс по единоборствам	
	17.00-18.00	Собрание экспертов на площадке: подведение итогов дня. Внесение результатов в ЦСО.	
	18.00-19.00	Ужин для конкурсантов и экспертов на площадках чемпионатов	
19.00-22.00	Собрание экспертов на площадке: подведение итогов дня. Внесение результатов в ЦСО. Подписание итоговых протоколов.		
21 АПРЕЛЯ – ПЯТНИЦА			
С + 1	12.00	Торжественная церемония награждения и закрытия Регионального этапа Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы»-2023 в Смоленской области	Кинотеатр «Современник»
	14:00	Отъезд к месту проживания	